

REFLEXIONES SOBRE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

Daive Mobili Roccaro¹

¹ Instituto de Investigaciones Científicas de la Universidad Arturo Michelena

La investigación en ciencias de la salud se erige como un pilar fundamental para el progreso de la medicina y la mejora de la salud global. Su papel en la búsqueda de nuevos métodos de diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades, así como en la promoción de una mejor calidad de vida, es innegable. Sin embargo, este camino hacia el conocimiento no está exento de dificultades y dilemas éticos que requieren un análisis profundo y una respuesta reflexiva. (1)

Encrucijada epistemológica: objetividad versus subjetividad

Desde una perspectiva filosófica, la investigación en esta área se enfrenta a la encrucijada epistemológica de la objetividad versus la subjetividad. Si bien el enfoque empírico, basado en la observación y la experimentación, busca la obtención de resultados válidos y confiables, la influencia de valores, creencias y prejuicios en el proceso investigador no puede ser ignorada. La construcción del conocimiento científico en este ámbito se configura como una compleja interacción entre la objetividad de los métodos y la subjetividad inherente a la experiencia humana. (1, 2)

Ética como brújula: navegando por los principios fundamentales

La ética se convierte en la brújula que guía la investigación, el respeto a los principios de beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía de los participantes en los estudios se torna crucial. La protección de la confidencialidad y los datos personales, así como la consideración del principio de equidad, son elementos esenciales para garantizar una investigación ética y responsable. (1,2)

Desafíos prácticos: obstáculos en el camino del conocimiento

- **Limitaciones de recursos:** La escasez de financiación y la burocracia administrativa pueden obstaculizar el desarrollo de investigaciones innovadoras.

- **Presión por la publicación:** La exigencia de publicar resultados positivos puede conducir a sesgos en la investigación y a la ocultación de resultados negativos.
- **Competencia entre grupos de investigación:** La rivalidad por obtener reconocimiento y recursos puede generar prácticas poco éticas.

Impacto social: responsabilidad y transparencia

Los resultados de la investigación tienen un impacto directo en la salud y el bienestar de las personas. Por ello, la validez y confiabilidad de los hallazgos son fundamentales. Fomentar una cultura de transparencia, colaboración y rendición de cuentas en la investigación en salud se convierte en una necesidad imperiosa. (2, 3)

Hacia una investigación responsable y comprometida

De esta manera, la investigación médica, biomédica y en general en salud, se configura como un campo fascinante y en constante evolución. Asumir los desafíos y dilemas éticos que la acompañan es fundamental para construir un camino sólido hacia el conocimiento. La reflexión crítica desde una perspectiva filosófica, la implementación de prácticas éticas rigurosas y la promoción de una cultura de transparencia son pilares esenciales para garantizar una investigación responsable y comprometida con el bienestar de la sociedad.

De acuerdo a estas reflexiones, la investigación en ciencias de la salud se perfila como un campo apasionante y en constante evolución que plantea una serie de desafíos y dilemas éticos que deben ser abordados de manera cuidadosa y reflexiva. Desde una perspectiva filosófica, es importante reflexionar sobre la naturaleza del conocimiento científico, la ética en la investigación y el impacto social de los avances científicos. En la práctica, es fundamental promover una cultura de transparencia, colaboración y rendición de cuentas en la investigación en salud para garantizar la validez y fiabilidad de los resultados. Todos los procesos investigativos conducen el quehacer del ser humano en su búsqueda de la mejora continua y la solución a sus problemas, es por ello que en las ciencias de la salud la investigación representa un elemento en el que recae gran responsabilidad. La cura de enfermedades, la creación de vacunas, la implementación de nuevas tecnologías para diagnóstico y terapéutica, el diseño de nuevas políticas de salud, así como de programas de diagnóstico y abordaje de diversas situaciones médicas, pero también el entendimiento del ser humano desde una perspectiva integral y la humanización de la medicina, todos estos son aspectos importantes del desarrollo que nacen de la investigación, por lo que se resalta la valiosa y sumamente necesaria implementación de equipos de trabajo en diferentes áreas del conocimiento que se aboquen cada uno desde sus espacios al diseño de

investigaciones de calidad para contribuir no solo al avance de la ciencia, sino al desarrollo humano. (2, 3)

REFERENCIAS CONSULTADAS

1. Wellington S, Delizoicov D. Reflexiones epistemológicas en las ciencias de la salud. Rev Hum Med. 2008; 8(2-3):2
2. Arango GR. Valor epistemológico de la teoría de la complejidad para la medicina. Rev Hum Med. 2008; 8(1):2.
3. Grilli M. La investigación y su relación con la educación médica. Rev Nefrol Dial Transpl. 2005; 25:1-4.